



Der Schatz meines Lebens

Workshop → vor allem auch für Trauernde!

Gemeinsam erarbeiten wir Ihre maßgeschneiderte Antwort auf die Frage, was Sie ganz persönlich auch in und nach schwierigen Phasen Ihres Lebens (etwa im Rahmen einer Anpassung an Verluste) durchatmen und gestärkt wieder weitergehen lässt.

Hinweis: Der Workshop-Schwerpunkt liegt im Bereich der Neu-Orientierung (nicht bei Abschiednehmen/Trauern).

Der Workshop besteht aus einem Theorie- und einem Praxis-Teil.

Termin: Samstag, **24.10.2026**, 13.00-18.00h,
HipHaus 3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5

Anmeldung: bevorzugt schriftlich (über die [HipHaus-Webseite](#) oder per E-Mail an hiphaus@dsp.at); Tel. HipHaus: +43 2742 352104.

Kosten (Workshop 25.04.2026): 60.-

Optional zusätzlich buchbar:

- * Abendessen im HipHaus.
- * Einzel-Coaching zu unserem Thema ist nach dem Workshop in drei Formen möglich (freie Wahl):
 - Online-Beratung
 - oder
 - Walk & Talk (Beratung beim Gehen)
 - oder
 - persönliches Gespräch in ärztlicher Ordination in Wien (nur Mo.-Fr.).

Im Zusammenhang mit dem Workshop gilt für das Einzel-Coaching:

Pro Teilnehmer*in eine (1) Stunde (60 min.) bei ermäßigtem Tarif:

Mo.-Fr. (nachmittags; alle drei Formen möglich): 65.-;

Wochenende (nachmittags; nur Online-Form sowie Walk & Talk): 70.-

Anmeldung (Coaching): beim Workshop oder per E-Mail

Nähere Infos zur Workshop-Leiterin

Mag. Birgit Ruzicka, BEd,

die beruflich seit vielen Jahren im Palliativ- und Bildungs-Bereich verwurzelt ist, finden Sie [hier](#).

