



Oliven-Bauern wissen, wie widerstandsfähig der Oliven-Baum ist:

Im Feuer brennt er wie Zunder, und bei Frost erfriert er wie die zarteste aller Blüten.

Doch er stirbt nicht - aus den Wurzeln reift und erwächst immer wieder ein neuer Trieb, neues Leben.

Oliven scheinen somit das zu sein, was man heute **resilient** zu nennen pflegt: Sie können auch schwere Zeiten bewältigen. Bei uns Menschen geht es in diesem Zusammenhang wesentlich um unsere jeweilige psychische Widerstandskraft, die sehr gut gefördert werden kann. Und genau diese Resilienz-Stärkung haben wir vor.

Worin besteht nun **IHR MEHRWERT** bei diesem Workshop, der ein Thema behandelt, das derzeit in aller Munde ist?

→ Wir werden gemeinsam **IHRE MAßGESCHNEIDERTE ANTWORT** auf die Frage erarbeiten, was **SIE** ganz **PERSÖNLICH** auch in und nach schwierigen Phasen Ihres Lebens (etwa im Rahmen einer Neu-Orientierung nach Verlusten) durchatmen und gestärkt wieder weitergehen lässt!



Info zur Workshop-Leiterin, die beruflich seit vielen Jahren im Palliativ- und Bildungs-Bereich verwurzelt ist, finden Sie auf ihrer Webseite & hier:



Organisatorisches:

Der Workshop besteht aus zwei Teilen:

1.) Theorie- und Praxis-Teil (in diversen sozialen Settings: Plenum/Großgruppe, zu zweit, allein, ...)

2.) Einzel-Coaching:

→ 50 min. Online-Einzel-Gespräch nach dem Workshop;

im Ausnahmefall ist anstelle der Online-Beratung ein persönliches Gespräch (50 min.) in ärztlicher Ordination in Wien möglich.

Ablauf:

Am Workshop-Tag ab 13.00h Theorie- und Praxis-Teil inklusive Kaffee-Jause und gemeinsamem Abendessen.

Zusätzlich findet innerhalb von zwei Wochen nach dem Workshop das besagte Online-Einzel-Coaching statt (bzw. im Ausnahmefall anstelle der Online-Beratung ein persönliches Gespräch in Wien).

Gesprächs-Dauer: in jedem Fall 50 min.

→ Termin-Vereinbarung beim Workshop

→ **Bitte Termin-Kalender mitbringen!**

Grundsätzlich gilt:

→ Mahlzeiten (in unserem Fall Nachmittags-Kaffeejause und Abendessen) aus organisatorischen Gründen obligatorisch im **Ramsauhof 4.0**.

→ Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten bitte im Vorfeld selbst am Veranstaltungs-Ort melden (Telefon: +43 7489 2864; E-Mail: office@ramsauhof.com).

Info für trauernde Interessentinnen und Interessenten:

Jeder als schmerzhaft erlebte Verlust ist ernst zu nehmen (es tut ja *tatsächlich* weh ...): geliebte Menschen und Tiere, die eigene Jugend bzw. Gesundheit, der Arbeitsplatz, die Heimat, etc.. Wichtig für eine Teilnahme an unserem Workshop ist, dass Ihre Trauer nicht mehr ganz „frisch“ ist, damit Sie Ressourcen für unser Thema frei haben.

Termine und Kosten:

Herbst 2024 | Sa., 28.09.2024

Start um 13.00h; Ende um ca. 19.00h.

Pauschal-Preis für den Workshop pro Person (Last Call/Special Prize ab jetzt): 222.-

Anmeldung per E-Mail an beratung-bildung.ruzicka@krebs-palliativ.com

An- und Abmelde-Schluss: Freitag, 20.09.2024.

Am Samstag, 21.09.2024, erhalten Sie per E-Mail die Zahlungs-Information. Es gilt Vorauszahlung: Der Betrag (also der hier oben genannte Pauschal-Preis für den Workshop) muss bis Donnerstag, 26.09.2024, vollständig auf dem Konto der Workshop-Leiterin eingelangt sein.

Kostenfreie Teilnahme-Stornierung ist bis Freitag, 20.09.2024, möglich (E-Mail genügt). Ab Samstag, 21.09.2024, ist Ihre Anmeldung verbindlich (ab diesem Tag: 100% Stornogebühr).

Bei kurzfristigem Ausfall Ihrerseits erfolgt keine Rückerstattung; das Online-Beratungs-Gespräch kann in diesem Fall allerdings ohne Zusatzkosten stattfinden bzw. nachgeholt werden.

Falls die Workshop-Leiterin absagen muss (Erkrankung, höhere Gewalt, ...), wird gemeinsam ein Ersatz-Termin fixiert.

Zusätzlich zum Pauschal-Preis für den Workshop: eigene Konsumation im Ramsauhof 4.0 (Kaffee-Jause und Abendessen, beides à la carte). Dieser Betrag ist beim Workshop direkt im Ramsauhof 4.0 zu bezahlen.

Herbst 2024 | Sa., 23.11.2024

Start um 13.00h; Ende um ca. 19.00h.

Pauschal-Preis für den Workshop pro Person: 260.-

Anmeldung per E-Mail an beratung-bildung.ruzicka@krebs-palliativ.com

An- und Abmelde-Schluss: Freitag, 15.11.2024.

Am Samstag, 16.11.2024, erhalten Sie per E-Mail die Zahlungs-Information. Es gilt Vorauszahlung: Der Betrag (also der hier oben genannte Pauschal-Preis für den Workshop) muss bis Donnerstag, 21.11.2024, vollständig auf dem Konto der Workshop-Leiterin eingelangt sein.

Kostenfreie Teilnahme-Stornierung ist bis Freitag, 15.11.2024, möglich (E-Mail genügt). Ab Samstag, 16.11.2024, ist Ihre Anmeldung verbindlich (ab diesem Tag: 100% Stornogebühr).

Bei kurzfristigem Ausfall Ihrerseits erfolgt keine Rückerstattung; das Online-Beratungs-Gespräch kann in diesem Fall allerdings ohne Zusatzkosten stattfinden bzw. nachgeholt werden.

Falls die Workshop-Leiterin absagen muss (Erkrankung, höhere Gewalt, ...), wird gemeinsam ein Ersatz-Termin fixiert.

Zusätzlich zum Pauschal-Preis für den Workshop: **eigene Konsumation im Ramsauhof 4.0** (Kaffee-Jause und Abendessen, beides à la carte). Dieser Betrag ist beim Workshop direkt im Ramsauhof 4.0 zu bezahlen.

Geschenk-Tipp:

Gutscheine für alle Workshops

erhalten Sie direkt bei der Workshop-Leiterin → senden Sie eine E-Mail an beratung-bildung.ruzicka@krebs-palliativ.com

Unser Veranstaltungs-Ort:

Der Ramsauhof 4.0,
das kultige Wirtshouse,
(Gimpering 2,
3251 Purgstall an der Erlauf) ...
... beschreibt sich selbst als

Ort des Glücks:

Wo die Zeit langsamer verstreicht, der Kopf frei wird und die Lebensfreude zu kochen beginnt. ...

... verortet das Geheimnis seiner wunderbaren Küche in den allerbesten Zutaten

(die Küche setzt auf Regionalität) ...

... punktet zudem mit seiner malerischen Lage ...

... und legt uns damit einen traumhaften Workshop-Rahmen zu Füßen.



Falls nun jemand Lust bekommen hat, nach dem Workshop noch in der Gegend zu bleiben →

Links (Beispiele für Ausflugs-Ziele & Aktivitäten):

→ Wildpark Hochrieß

→ Brot-Erlebnisswelt Haubiversum

→ Erlaufschlucht in Purgstall

→ Carol Streefkerks Ziegen-Wanderungen (sie ist mobil)

→ Naturpark Ötscher-Tormauer

→ Mariazell

Bild-Quelle Hintergrund (CC): https://cdn.pixabay.com/photo/2013/06/08/09/00/background-123088_960_720.jpg

Bildquelle Oliven-Baum (CC0; Recherche 16.06.24; photo by ulleo): <https://pixnio.com/flora-plants/fruits/olive-fruit/tree-wood-leaf-nature-plant-olive-outdoor-grass-orchard>

Quelle für die Infos über den Ramsauhof 4.0 inkl. Screenshot betreffend Anfahrt: <https://www.ramsauhof.com/>