



Oliven-Bauern wissen, wie widerstandsfähig der Oliven-Baum ist:

Im Feuer brennt er wie Zunder, und bei Frost erfriert er wie die zarteste aller Blüten.

Doch er stirbt nicht - aus den Wurzeln reift und erwächst immer wieder ein neuer Trieb, neues Leben.

Oliven scheinen somit das zu sein, was man heute **resilient** zu nennen pflegt: Sie können auch schwere Zeiten bewältigen. Bei uns Menschen geht es in diesem Zusammenhang wesentlich um unsere jeweilige psychische Widerstandskraft, die sehr gut gefördert werden kann. Und genau diese Resilienz-Stärkung haben wir vor.

Worin besteht nun **IHR MEHRWERT** bei diesem Workshop,
der ein Thema behandelt, das derzeit in aller Munde ist?

→ Wir werden gemeinsam **IHRE MAßGESCHNEIDERTE ANTWORT** auf die Frage erarbeiten,
was **SIE** ganz **PERSÖNLICH** auch in und nach schwierigen Phasen Ihres Lebens
(etwa im Rahmen einer Neu-Orientierung nach Verlusten)
durchatmen und gestärkt wieder weitergehen lässt!

Info für trauernde Interessentinnen und Interessenten: Jeder als schmerzhaft erlebte Verlust ist ernst zu nehmen (es tut ja *tatsächlich* weh ...): geliebte Menschen und Tiere, die eigene Jugend bzw. Gesundheit, der Arbeitsplatz, die Heimat, etc.. Wichtig für eine Teilnahme an unserem Workshop ist, dass Ihre Trauer nicht mehr ganz „frisch“ ist, damit Sie Ressourcen für unser Thema frei haben.

**Info zur Workshop-Leiterin, die beruflich seit vielen Jahren
im Palliativ- und Bildungs-Bereich verwurzelt ist,
finden Sie auf ihrer Webseite & hier:**



Organisatorisches:

- **Variante mit Übernachtung:** nur für Paare. Bewusst mit Zeit zur freien Verfügung konzipiert.
- **Variante ohne Übernachtung:** insbesondere für Einzel-Personen.

Der Workshop besteht in jedem Fall aus zwei Teilen:

- 1.) Theorie- und Praxis-Teil (in diversen sozialen Settings: Plenum/Großgruppe, zu zweit, allein, ...)
- 2.) Psychosoziale Beratung:
 - Bei der Variante mit Übernachtung: 50 min. Paar-Gespräch in Präsenz beim Workshop.
 - Bei der Variante ohne Übernachtung: 50 min. Online-Einzel-Gespräch nach dem Workshop; im Ausnahmefall ist anstelle der Online-Beratung ein persönliches Gespräch (50 min.) in ärztlicher Ordination in Wien möglich.

Für beide Varianten (mit/ohne Übernachtung) gilt:

- Mahlzeiten und Übernachtung aus organisatorischen Gründen obligatorisch im Naturhotel Steinschalerhof.
- Zu den Mahlzeiten: Unverträglichkeiten bitte im Vorfeld selbst dem Hotel melden (Telefon: 02722/2281; E-Mail: office@steinschaler.at).
- Mindest-Teilnehmer/innen-Zahl: 10 (also 5 Paare bei der Variante mit Übernachtung).

Auf den folgenden Seiten finden Sie **Informationen zu Ablauf, Terminen und Kosten** für beide Varianten (mit/ohne Übernachtung).

Geschenk-Tipp:

Gutscheine für alle Workshops

erhalten Sie direkt bei der Workshop-Leiterin
→ Senden Sie eine E-Mail an
beratung-bildung.ruzicka@krebs-palliativ.com

Variante mit Übernachtung, für Paare:

Ablauf (bei dieser Variante ist bewusst auch Zeit zur freien Verfügung eingeplant):

- 1. Tag:** Ab 13.00h Theorie- und Praxis-Teil bis zum Abendessen; anschließend erste Paar-Beratungs-Gespräche (jeweils 50 min.) bzw. Zeit zur freien Verfügung.
- 2. Tag:** Am Vormittag Paar-Beratungs-Gespräche (wieder jeweils 50 min.) bzw. Zeit zur freien Verfügung. Um die Mittagszeit noch einmal Plenum/Großgruppe. Den Abschluss des Workshops bildet ein gemeinsames Mittagessen um ca. 13h.

Termine und Kosten:

Herbst 2024 | Variante mit Übernachtung, für Paare:

Sa., 19.10., bis So., 20.10.2024

Start am 19.10. um 13.00h; Ende am 20.10. nach einem gemeinsamen Mittagessen (es beginnt um ca. 13.00h).

Pauschal-Preis für den Workshop pro Person: 220.-

Anmeldung per E-Mail an beratung-bildung.ruzicka@krebs-palliativ.com

An- und Abmelde-Schluss: Freitag, 13.09.2024.

Am Samstag, 14.09.2024, erhalten Sie per E-Mail die Zahlungs-Information. Es gilt Vorauszahlung: Der Betrag (nur der hier oben genannte Pauschal-Preis für den Workshop!) muss bis Donnerstag, 19.09.2024, vollständig auf dem Konto der Workshop-Leiterin eingelangt sein.

Kostenfreie Teilnahme-Stornierung ist bis Freitag, 13.09.2024, möglich (E-Mail genügt). Ab Samstag, 14.09.2024, ist Ihre Anmeldung verbindlich (ab diesem Tag: 100% Stornogebühr).

Bei kurzfristigem Ausfall von Teilnehmenden erfolgt keine Rückerstattung; in Online-Form kann das Paar-Gespräch in diesem Fall allerdings ohne Zusatzkosten nachgeholt werden.

Falls die Workshop-Leiterin absagen muss (Erkrankung, höhere Gewalt, ...), wird gemeinsam ein Ersatz-Termin fixiert.

Zusätzlich zum Pauschal-Preis für den Workshop: 151,40.- pro Person für Kost & Logis im Naturhotel Steinschalerhof

(Doppel-Zimmer; Vollpension: Kaffee-Jause und Abendessen am 1. Tag plus Frühstück und Mittagessen am 2. Tag; alle Mahlzeiten in Buffet-Form). Dieser Betrag ist **beim Workshop direkt an das Hotel zu bezahlen**.

Frühjahr 2025 | Variante mit Übernachtung, für Paare:

Sa., 08.03., bis So., 09.03.2025 (→ Dirndl-Blüte möglich!)

Start am 08.03. um 13.00h; Ende am 09.03. nach einem gemeinsamen Mittagessen (es beginnt um ca. 13.00h).

Pauschal-Preis für den Workshop pro Person: 220.-

Anmeldung per E-Mail an beratung-bildung.ruzicka@krebs-palliativ.com

An- und Abmelde-Schluss: Freitag, 31.01.2025.

Am Samstag, 01.02.2025, erhalten Sie per E-Mail die Zahlungs-Information. Es gilt Vorauszahlung: Der Betrag (nur der hier oben genannte Pauschal-Preis für den Workshop!) muss bis Donnerstag, 06.02.2025, vollständig auf dem Konto der Workshop-Leiterin eingelangt sein.

Kostenfreie Teilnahme-Stornierung ist bis Freitag, 31.01.2025, möglich (E-Mail genügt). Ab Samstag, 01.02.2025, ist Ihre Anmeldung verbindlich (ab diesem Tag: 100% Stornogebühr).

Bei kurzfristigem Ausfall von Teilnehmenden erfolgt keine Rückerstattung; in Online-Form kann das Paar-Gespräch in diesem Fall allerdings ohne Zusatzkosten nachgeholt werden.

Falls die Workshop-Leiterin absagen muss (Erkrankung, höhere Gewalt, ...), wird gemeinsam ein Ersatz-Termin fixiert.

Zusätzlich zum Pauschal-Preis für den Workshop: **151,40.- pro Person für Kost & Logis im Naturhotel Steinschalerhof**

(Doppel-Zimmer; Vollpension: Kaffee-Jause und Abendessen am 1. Tag plus Frühstück und Mittagessen am 2. Tag; alle Mahlzeiten in Buffet-Form). Dieser Betrag ist **beim Workshop direkt an das Hotel zu bezahlen.**

Variante ohne Übernachtung, vor allem für Einzel-Personen:

Ablauf:

Am Workshop-Tag ab 13.00h Theorie- und Praxis-Teil bis zum abschließenden gemeinsamen Abendessen.

Zusätzlich innerhalb von zwei Wochen nach dem Workshop ein Online-Beratungs-Gespräch (jeweils 50 min.; Termin-Vereinbarung beim Workshop → **bitte Termin-Kalender mitbringen!**). Im Ausnahmefall ist anstelle der Online-Beratung ein persönliches Gespräch (50 min.) in ärztlicher Ordination in Wien möglich.

Termine und Kosten:

Herbst 2024 | Variante ohne Übernachtung, insbesondere für Einzel-Personen:

Sa., 05.10.2024

Start um 13.00h; Ende nach einem gemeinsamen Abendessen (es beginnt um ca. 18.00h).

Pauschal-Preis für den Workshop pro Person: 190.-

Anmeldung per E-Mail an beratung-bildung.ruzicka@krebs-palliativ.com

An- und Abmelde-Schluss: Freitag, 13.09.2024.

Am Samstag, 14.09.2024, erhalten Sie per E-Mail die Zahlungs-Information. Es gilt Vorauszahlung: Der Betrag (nur der hier oben genannte Pauschal-Preis für den Workshop!) muss bis Donnerstag, 19.09.2024, vollständig auf dem Konto der Workshop-Leiterin eingelangt sein.

Kostenfreie Teilnahme-Stornierung ist bis Freitag, 13.09.2024, möglich (E-Mail genügt). Ab Samstag, 14.09.2024, ist Ihre Anmeldung verbindlich (ab diesem Tag: 100% Stornogebühr).

Bei kurzfristigem Ausfall von Teilnehmenden erfolgt keine Rückerstattung; das Online-Beratungs-Gespräch kann in diesem Fall allerdings ohne Zusatzkosten stattfinden bzw. nachgeholt werden.

Falls die Workshop-Leiterin absagen muss (Erkrankung, höhere Gewalt, ...), wird gemeinsam ein Ersatz-Termin fixiert.

Zusätzlich zum Pauschal-Preis für den Workshop: 58,20.- pro Person für das Naturhotel Steinschalerhof (Kaffee-Jause und Abendessen in Buffet-Form). Dieser Betrag ist **beim Workshop direkt an das Hotel zu bezahlen.**

Frühjahr 2025 | Variante ohne Übernachtung, insbesondere für Einzel-Personen:

Sa., 15.03.2025 (→ Dirndl-Blüte möglich!)

Start um 13.00h; Ende nach einem gemeinsamen Abendessen (es beginnt um ca. 18.00h).

Pauschal-Preis für den Workshop pro Person: 190.-

Anmeldung per E-Mail an beratung-bildung.ruzicka@krebs-palliativ.com

An- und Abmelde-Schluss: Freitag, 21.02.2025.

Am Samstag, 22.02.2025, erhalten Sie per E-Mail die Zahlungs-Information. Es gilt Vorauszahlung: Der Betrag (nur der hier oben genannte Pauschal-Preis für den Workshop!) muss bis Donnerstag, 27.02.2025, vollständig auf dem Konto der Workshop-Leiterin eingelangt sein.

Kostenfreie Teilnahme-Stornierung ist bis Freitag, 21.02.2025, möglich (E-Mail genügt). Ab Samstag, 22.02.2025, ist Ihre Anmeldung verbindlich (ab diesem Tag: 100% Stornogebühr).

Bei kurzfristigem Ausfall von Teilnehmenden erfolgt keine Rückerstattung; das Online-Beratungs-Gespräch kann in diesem Fall allerdings ohne Zusatzkosten stattfinden bzw. nachgeholt werden.

Falls die Workshop-Leiterin absagen muss (Erkrankung, höhere Gewalt, ...), wird gemeinsam ein Ersatz-Termin fixiert.

Zusätzlich zum Pauschal-Preis für den Workshop: 58,20.- pro Person für das Naturhotel Steinschalerhof (Kaffee-Jause und Abendessen in Buffet-Form). Dieser Betrag ist **beim Workshop direkt an das Hotel zu bezahlen.**

Unser Veranstaltungs-Ort:

Das Naturhotel
Steinschalerhof
(Warth 20,
3203 Rabenstein) ...

... setzt auf
Nachhaltigkeit &
Regionalität.

Es punktet zudem
mit einer
großzügigen
Garten-Anlage
(Führungen auf
Anfrage).

Die Hotel-Küche
ist stolz auf ihre
Grüne Haube.

Steinschaler
Incentives, Klausuren & Seminare
3203 Rabenstein/Pielach
Warth 20, Österreich
Tel +43 2722 2281
Fax +43 2722 2281-799
weiss@steinschaler.at
www.steinschaler.at

Anfahrt zum Steinschalerhof

Mit dem Auto oder Bus:

Autobahn A1 Ausfahrt: **St. Pölten - Süd** (km 58) nach rechts (B20 - Richtung Lilienfeld). Bei 2. Ampel (Kreuzung in Spratzern) nach rechts ins Pielachtal - (B39) Richtung Obergrafendorf - Kirchberg . der B39 ca. 20 km folgend bis **Warth** (ca. 3,8 km nach Rabenstein aber noch ca. 2 km vor Kirchberg) bei der **einzigsten Kreuzung in Warth** (nicht Bahnhofszufahrt) nach links. Gleich nach der Kreuzung ist linker Hand ein

ovales grünes Schild: Steinschalerhof.

Der Eingang ist unmittelbar beim Schild.

Mit der romantischen Mariazellerbahn:

Mit der Westbahn nach St. Pölten. Umsteigen in die **Mariazellerbahn** (historische nostalgische Schmalspurbahn) bis

Station Steinschal - Tradigist.

Nach dem Aussteigen in Tradigist gehen Sie ca. 150 m in weiter Fahrtrichtung Mariazell. Dann sind es nur mehr 50 m nach rechts bis zum grünen Schild

Steinschalerhof beim Hoteleingang.

Probieren Sie doch die **einzigartige und nostalgische Mariazellerbahn** zur Zufahrt! Sie werden es **nicht bereuen**. (Info im Internet: www.mariazellerbahn.at)



Zeit zur freien Verfügung/Links:

- Pielach-Tal & noch mehr Pielach-Tal
- Pielachtaler Kultur-Region
- Ziegen-Wanderungen bietet Carol Streefkerk an; Info dazu auch in diesem Zeitungs-Artikel
- Pielachtaler Dirndl-Kirtag am 05./06.10.2024 in Frankenfels
- Naturpark Ötscher-Tormauer (vom Hotel aus nur ca. 16 km bis zum berühmten Trefflingfall)
- Mariazell

Bildquelle Oliven-Baum (Lizenz CC0/frei verwendbar; Recherche 16.06.24; photo by ulleo); <https://pixnio.com/flora-plants/fruits/olive-fruit/tree-wood-leaf-nature-plant-olive-outdoor-grass-orchard>

Bildquelle für den Screenshot betreffend **Anfahrt zum Steinschalerhof**: Steinschalerhof-Informationen-Broschüre (Frühjahr 2024).